

**EGAL WIE ALT DU BIST:**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

**für Safenwil**



**Mach mit und ver helfe Safenwil zum Sieg!**



**Safenwil**  
Das Dorf am Striegel

**Individuell und/oder mit unseren Anlässen vom 1. Mai bis 2. Juni 2024!**

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)



**JETZT APP HERUNTERLADEN**



EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

Medienpartner:  
**SonntagsZeltung**

**TagesAnzeiger**



**Safenwil**  
Das Dorf am Striegel



## DARUM GEHT'S:

### BEWEGUNG MACHT SPASS!

#### Das beweist das «Coop Gemeindefuell».

Während des ganzen Monats Mai werden wieder die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht. Vom 1. Mai bis 2. Juni 2024 organisieren rund 200 Gemeinden zusammen mit Vereinen, Schulen und Privaten kostenlose Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung und sammeln dabei Bewegungsminuten. Auch unsere Gemeinde macht mit. Bist du auch dabei? Nimm mit Freunden und Familie an unserem Programm teil und sammle dabei Bewegungsminuten für unsere Gemeinde! Gewinnen wir gemeinsam den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»?

Die täglich aktualisierte Rangliste findest du während des Duells unter [coopgemeindeduell.ch/rangliste#B](https://coopgemeindeduell.ch/rangliste#B)



### UND SO FUNKTIONIERT'S:

#### Bewegungsminuten sammeln ist leicht.

Wenn du an den offiziellen Programmen unserer Gemeinde teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.

Du kannst aber auch individuelle Bewegungsminuten sammeln. Dies funktioniert via App. Ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball spielen: Starte einfach vor jeder Aktivität die Stoppuhr in der App und sammle somit zusätzliche, wertvolle Minuten für unsere Gemeinde!

Via App kannst du zudem Familie, Freunde und Bekannte zum persönlichen Bewegungs-Duell herausfordern.

# PROGRAMM



**Safenwil**  
Das Dorf am Striegel



Detailliertere Informationen  
zu allen Anlässen gibt es online

Datum	Zeit	Was	Treffpunkt	Organisator
01.05.24	9.00-11.00 Uhr	Spiel und Spass auf dem Spielplatz	Spielplatz Safenwil	Zwergenclub
03.05.24	19.30-21.30 Uhr	Turnverein Männerriege	Feuerwehrturnhalle	STV Safenwil
04.05.24	14.00-17.00 Uhr	Werken für Kinder der 1.-8.Klasse	CG Safenwil, Striegelstrasse 41	Jungschar Goldgräber
<b>05.05.24</b>	<b>10.00-16.00 Uhr</b>	<b>Sporttag Coop Gemeindeduell diverse Aktivitäten für Jung und Alt, siehe Rückseite Flyer</b>	<b>Schulareal und Turnhallen mit Festwirtschaft</b>	<b>OK Coop Gemeindeduell</b>
07.05.24	18.15 Uhr	Velotour für jedermann/-frau mit Führung	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
08.05.24	14.30-17.00 Uhr	Schnuppernachmittag im Wald* <sup>1</sup>	Parkplatz Tann	Spielgruppe Gwunderzwerg
09.05.24	Startzeiten 8.00-11.00 Uhr	Auffahrts-Radtour	Schwendemann Holzbau	VMC Safenwil
11.05.24	13.30 Uhr	Samstagsausfahrt mit dem Mountainbike oder E-Bike	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
14.05.24	18.15 Uhr	Velotour für jedermann/-frau mit Führung	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
15.05.24	19.00-20.15 Uhr	Damenriege Aktive Ü35	Mehrzweckhalle	STV Safenwil
17.05.24	17.00-18.00 Uhr	Turnverein GymFit	Feuerwehrturnhalle	STV Safenwil
21.05.24	20.15-22.00 Uhr	Turnverein Aktive Turner	Mehrzweckhalle	STV Safenwil
21.05.24	18.15 Uhr	Velotour für jedermann/-frau mit Führung	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
22.05.24	20.00-21.30 Uhr	Turnverein Frauenriege	Feuerwehrturnhalle	STV Safenwil
23.05.24	20.00-22.00 Uhr	Turnverein Aktive Herren	Mehrzweckhalle	STV Safenwil
25.05.24	13.30 Uhr	Samstagsausfahrt mit dem Mountainbike oder E-Bike	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
25.05.24	14.00 - 16.00 Uhr	Outdooraktivitäten ab 6 Jahren	Pfadiheim Safenwil	Pfadi Safenwil
26.05.24	9.30 Uhr	Führung auf dem Atemweg* <sup>2</sup>	Parkplatz Schützenhaus	Verein Atemweg
26.05.24	10.00-12.00 Uhr	Spaziergang mit und ohne Hund* <sup>3</sup>	Mehrzweckhalle Walterswil	Aline Furrer, dog-respect.ch
28.05.24	18.15 Uhr	Velotour für jedermann/-frau mit Führung	Parkplatz Feuerwehrlokal	VMC Safenwil
29.05.24	20.15-22.00 Uhr	Damenriege Aktive Turnerinnen	Mehrzweckhalle	STV Safenwil
31.05.24	18.00 Uhr	«De schnällscht Safenwiler»	Schulanlage	STV Safenwil

\*Anmeldung erwünscht: <sup>1</sup> via Homepage Familienverein oder 078 829 34 89

<sup>2</sup> bei Lisbeth Bloch über 062 751 07 45 oder info@atemweg.ch

<sup>3</sup> an alinefurrer@bluewin.ch

## Wir danken unseren Regional-Sponsoren:



**Zofingen Treuhand AG**  
Zuverlässig. Persönlich. Vertrauensvoll.

zofingen-treuhand.ch



Heizung - Sanitär - Planungen

zuend-haustechnik.ch



feelgood-media.ch



rulli.ch

# PROGRAMM



**Safenwil**  
Das Dorf am Striegel

## SPORTTAG, 5. MAI 2024

Was	Wo	Organisator
<b>Startzeit 10:00 Uhr</b>		
Unihockey-Turnier	Feuerwehrrhalle	Yardstix
Zumba	roter Platz oder Sinushalle	Tanja, Update Fitness
Kinderparcours klein	Mehrzweckhalle	STV & Familienverein
<b>Startzeit 11:15 Uhr</b>		
Unihockey-Turnier	Feuerwehrrhalle	Yardstix
Faustball	Sinushalle	STV Oberentfelden
Kinderparcours klein	Mehrzweckhalle	STV & Familienverein
<b>Startzeit 13:15 Uhr</b>		
Training mit eigenem Körpergewicht	Feuerwehrrhalle	Steelbarz
Faustball	Sinushalle	STV Oberentfelden
Kinderparcours gross	Mehrzweckhalle	STV & Familienverein
<b>Startzeit 14:30 Uhr</b>		
Turnen für jedermann	Feuerwehrrhalle	STV Safenwil
Zumba	roter Platz oder Sinushalle	Tanja, Update Fitness
Kinderparcours gross	Mehrzweckhalle	STV & Familienverein
<b>10:00 Uhr bis 16:00 Uhr</b>		
Orientierungslauf	Schulareal	OL-Riege Kölliken
Bobbycar und Kinderfahrzeuge	Pausenplatz	Familienverein
Hüpfburg	Rennbahn	OK (Dank an Sponsoren!)
Festwirtschaft	Pausenplatz	OK + Samariterverein

### Wir danken unseren Regional-Sponsoren:



**Zofingen Treuhand AG**  
Zuverlässig. Persönlich. Vertrauensvoll.

[zofingen-treuhand.ch](http://zofingen-treuhand.ch)



Heizung - Sanitär - Planungen

[zuend-haustechnik.ch](http://zuend-haustechnik.ch)



[feelgood-media.ch](http://feelgood-media.ch)



[rulli.ch](http://rulli.ch)

### Wir danken den Hauptsponsoren:



[coop.ch](http://coop.ch)



[groupemutuel.ch](http://groupemutuel.ch)

# JETZT APP HERUNTERLADEN



Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)